

オーガニック野菜のゆるベジご飯

LazyBuddha



【営業時間】11:00-15:00/16:00-18:00

【定休日】月曜日・木曜日

BuddhaBowl

レイジーブッダのゆるいブッダボウルとは、

・ベースは雑穀米

(オプションで玄米やサラダに変更できます)

・主に有機 / 自然栽培の野菜を使った副菜が5種

どのメニューも共通で(季節により変わる)

メインのお肉やお魚をお選びいただけます。

・小サイズはメインとお米が少し少なめで野菜の副菜が半分くらいになります。

一部メニュー以外は野菜を少なくしてメインを多

めに変更することができます(サーモン、さば、スタンダード以外)

ポイント人気 No.1!!



からあげブッダボウル

Deep fried chicken Buddhabowl
w/Indonesian sweet soy source

¥1800 (税込) / 小 ¥1300 (税込)

ハズる人急増 人気 No.2



vegan available

ファラフェルブッダボウル

Falafel Buddhabowl

choose vegan or non-vegan

¥1800 (税込) / 小 ¥1300 (税込)



さばブッダボウル

Grilled mackerel Buddhabowl
choose salt&lemon/korean flavor
コチジャンソース or レモンと薬味

¥1800 (税込) / 小 ¥1480 (税込)



蒸し鶏ブッダボウル

Steamed chicken breast Buddhabowl
chinese sesame flavor

¥1800 (税込) / 小 ¥1300 (税込)



チリ&アボカド ブッダボウル

Chilli & avocado Buddhabowl

¥1830 (税込) / 小 ¥1320 (税込)



炙りサーモン アボカドブッダボウル

Raw salmon & avocado Buddhabowl

¥1900 (税込) / 小 ¥1400 (税込)



ソイミートからあげ ブッダボウル

vegan fried chicken Buddhabowl
Indonesian sweet flavor

¥1800 (税込) / 小 ¥1300 (税込)



スタンダードブッダボウル

Standard Buddhabowl

¥1700 (税込) / 小 ¥1200 (税込)

For Falafel Lovers



ファラフェル&フムス BOX

falafels & hummus, deli box

choose vegan or non-vegan ¥1800 (税込)

staple choice	雑穀米	バスマティライス
	ピタパン(+¥200)	有機玄米(+¥200)

Wrap rolls



ファラフェルラップロール

Falafel wrap roll

choose vegan or non-vegan ¥1080 (税込)

あまから唐揚げラップロール

Deep fried chicken wrap roll ¥1080 (税込)

ライス変更

サラダに変更 ¥0 | バスマティライスに変更 ¥0 | 有機玄米に変更 ¥200 | ライス大盛り ¥100

追加オプション

からあげ1個 ¥130 | ファラフェル1個 ¥120 | アボカド 1/4個 ¥150 | パクチー ¥100 | デリ大盛り ¥300

単品メニュー

甘辛からあげ(6個) ¥780 | ファラフェル(6個) ¥750 | デリ6種盛合せ ¥1400 | 鶏豚汁 ¥480
フムス ¥680 | 無添加ピタパン(小さめ 13cm位) ¥580 | トルティーヤ(1枚) ¥350